

Atelier mouvement libre dansé

Si vous aimez bouger, danser, et que vous souhaitez expérimenter et vous familiariser avec votre propre mouvement, cet espace est pour vous. Je vous accompagne pour trouver, déployer et enrichir votre mouvement dansé de l'instant.

Dans l'atelier du mouvement, on danse. Mais il n'est pas question de pas de danse, nous ne reproduisons pas, nous n'imitons pas.

Nous sentons, nous ressentons, nous éprouvons ce que nous faisons. Nous apprenons à devenir conscient de nos mouvements à travers nos propres ressentis dans l'espace et ce qui nous entoure.



Le mouvement est source de plaisir, il amène au mieux-être. Il permet de trouver ou de retrouver une sensation de liberté corporelle, il valorise l'estime de soi et développe la créativité.

Pour tous à partir de 16 ans
Sans aucune expérience requise

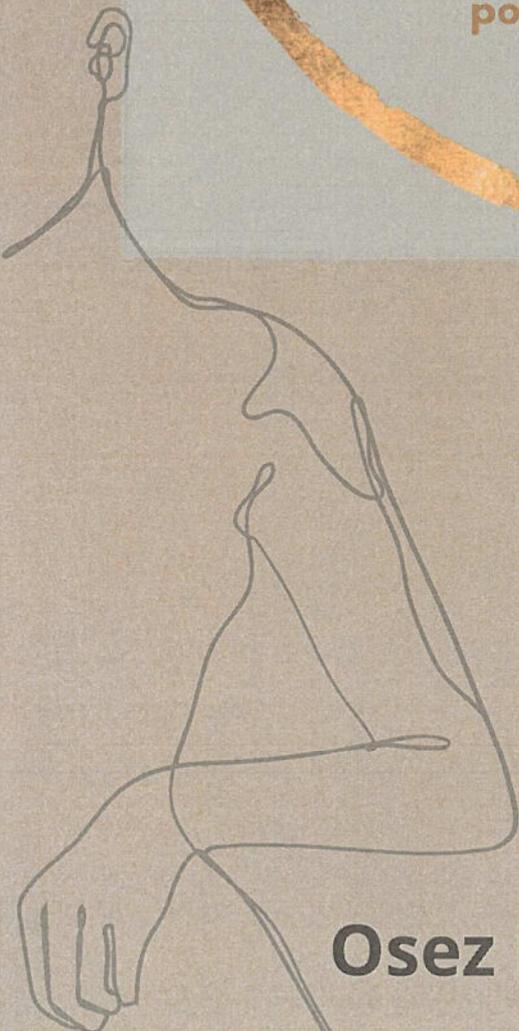


Rendez-vous :
le jeudi 29 juin 2023
19h-20h30
sur la commune
de Flachères (38690)

Tarif :
15 euros la séance

Plus d'informations et Inscriptions :
annejosephineorames@gmail.com
06 38 81 71 32

Venir avec :
Une tenue souple, des vêtements
pour s'adapter au froid et au
chaud, de l'eau



Osez l'expérience de votre danse