



Pilâtes



Renfo musculaire



Stretching

**BEVENAIS**

À partir d'OCTOBRE  
Mardi à 19h et 20h  
**Pilâtes**



SEPTEMBRE  
Vendredi de 8h45 à 11h45  
**Pilâtes – Stretching  
Renforcement musculaire**

**Zumba**

Lundi ou mercredi à 20h (à confirmer)

1 Essai gratuit de chaque cours

**TARIF 162 €**

Mail : [bevsport38@gmail.com](mailto:bevsport38@gmail.com)

[trésorière 06.11.08.35.61](tel:06.11.08.35.61)

[secrétaire 06.30.82.18.89](tel:06.30.82.18.89)

N'hésitez pas à nous contacter